



## Bloedanalyse

Met behulp van de microscoop wordt een klein beetje bloed, verkregen door een vingerprik, geanalyseerd op een aantal kenmerken die de gezondheid van het lichaam weergeven. Er wordt gewerkt met een relatieve score ten opzichte van de optimale conditie. Als u suboptimaal wordt getest wil dit niet zeggen dat u ziek bent. Het geeft aan dat uw gezondheid en conditie verbeterd kunnen worden. Na deze eerste analyse krijgt u advies op het gebied van voeding, levensstijl, bewegingen eventueel voedings supplementen. Het meest interessant is eigenlijk om bij de volgende microscoopanalyse over 2-3 maanden te kijken naar de progressie die u geboekt heeft.

Stollingstest: Tijdens het stollen van een druppel bloed op een objectglas ontstaan er afhankelijk van de samenstelling van het bloed bepaalde patronen. Van sommige patronen is inmiddels gevonden dat zij een indicatie kunnen zijn van bepaalde verstoringen.



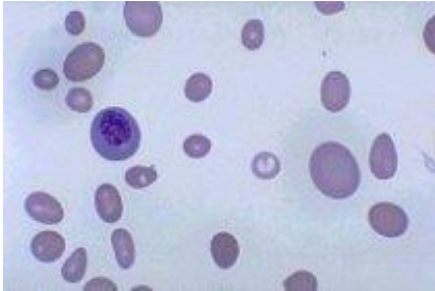
### Belasting met vrije radicalen

Vrije radicalen zijn reactieve "stoffen" die cellen en cel-structuren kunnen beschadigen. Oorzaken: stress, roken, ziekte, slechte voeding en een gebrek aan anti-oxidanten.



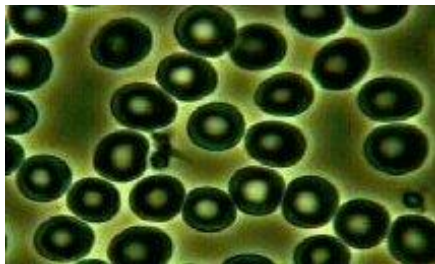
### Spiculae

Als de lever hard werkt om gifstoffen af te breken dan laat dat sporen achter in de vorm van spiculae. Alcohol, geneesmiddelen en een verstoorde darmwerking kunnen dit veroorzaken.



## Macrocytaire rode erythrocyten

Bloedcellen die een groot volume hebben. Hemoglobine kan voldoende worden aangemaakt, maar het aantal cellen is verminderd. Kan een tekort van foliumzuur, vitamine B12 en B6 zijn.



## Normale erythrocyten

De rode bloedcellen hebben een biconcave vorm. Verder liggen de cellen uit elkaar vanwege hun negatieve lading. Wat hun volume betreft zijn de erythrocyten allemaal vrijwel gelijk.



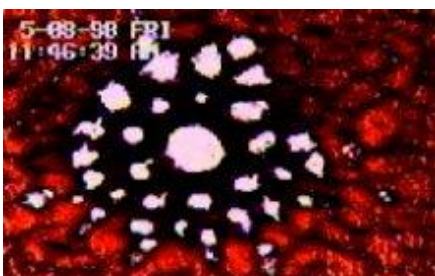
## Rouleauxvorming

Door onverteerbare eiwitten maakt het lichaam extra anti-stoffen aan. Deze globulinen hechten zich aan de buitenwand van de bloedcel waardoor de afstotende negatieve lading verminderd.



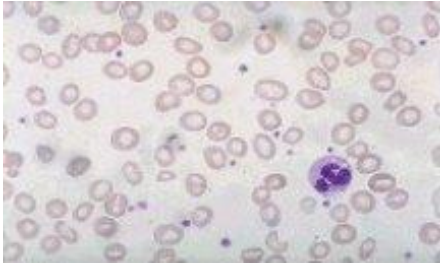
## Normale stollingspatronen

Bij het stollen van een druppel bloed op een objectglas ontstaan er bepaalde patronen. Van enkele patronen is gevonden dat zij een indicatie zijn van bepaalde verstoringen.



## Dysbiose

Een verstoorde balans van de micro-organismen in de darm. Veroorzaakt door een verminderde weerstand en/of over-groei van schimmels.



## Microcytaire erythrocyten

Te kleine bloedcellen door een verminderde beschikbaarheid van hemoglobine, dit wordt gemaakt met behulp van ijzer, vitaminen en mineralen. Door een verminderde opname van ijzer wordt dit beeld gevonden.